Cochrane Library: melhores evidências ao alcance de todos*

Maria Eduarda dos Santos Puga[I], *Álvaro Nagib Atallah*[II]

Cochrane Brazil, São Paulo (SP), Brazil

A Cochrane Library, excelência na produção de Revisões Sistemáticas, considerada o melhor nível de evidência para diminuir incertezas em saúde, está entre as 10 revistas mais importantes da Medicina e disponível aos brasileiros de forma aberta e gratuita.[1-2]

Podemos encontrar na Cochrane Library uma coleção de bancos de dados de evidências que direcionam para Revisões Sistemáticas (Cochrane) e seus protocolos (Revisões Cochrane em andamento)/Cochrane Database Systematic Review (CDSR), maior diretório de ensaios clínicos do mundo (CENTRAL, Central Register of Controlled Trials) e o Cochrane Clinical Answers que é um recurso de busca integrada em bancos de dados externos, tudo na mesma ferramenta.[3]

As Revisões Cochrane são publicações vivas, já que são atualizadas a cada dois anos. A Cochrane Library oferece aos seus usuários os dois melhores níveis de evidência para a tomada de decisão em saúde.

COMO ACESSAR?

O endereço de acesso é livre, necessitando apenas de uma conexão de internet – https://www.cochranelibrary.com/.

COMO BUSCAR?

A Cochrane Library tem toda a sua produção indexada pela terminologia controlada do Medical Subject Headings (MeSH). Portanto, siga a dica e procure organizar a sua pergunta segundo o acrônimo **PICO** (**P:** problema/população; **I:** intervenção; **C:** controle; **O:** outcome/desfecho). Isso irá ajudar na hora de buscar.

Identifique o vocabulário oficial no Descritor em Ciências da Saúde (DECS) disponível em https://decs.bvsalud.org/ – em português – e copie o termo inglês para cada elemento do **PICO**.

Na Cochrane não se faz necessária a utilização do **T** (tipo de estudo) ou, em alguns acrônimos, do **S** (study design), já que nela encontramos revisões sistemáticas, protocolos de revisão e ensaios clínicos. A Cochrane já é filtrada pelos dois níveis e sínteses de evidências.

BUSCA SIMPLES

Você poderá digitar uma ou mais palavras que representem o seu assunto, e o resultado será a identificação da palavra digitada encontrada no título, resumo ou palavras-chave (**Figura 1**). Exemplo: Dor Lombar e Acupuntura (P - **Low Back Pain** I - **Acupuncture**) (**Figura 2**).

RESULTADO

O resultado obtido é apresentado por diretórios (filtros) como Cochrane Reviews (Revisões Cochrane), na sequência Cochrane Protocols (Protocolos Cochrane), revisões registradas na Cochrane e em andamento e Trials (Ensaios), diretório com ensaios clínicos coletados nas principais bases de dados e, também, por *handsearch* pelos Centros e Grupos Cochrane. Para visualizar, é preciso clicar em cada aba do resultado (**Figura 3**).

[I]Bibliotecária do Programa de Saúde Baseada em Evidências da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), São Paulo, Brasil; Diretora da Coordenadoria da Rede de Bibliotecas UNIFESP (CRBU), São Paulo (SP), Brasil. Information Specialist do Cochrane Brasil, São Paulo (SP), Brasil.
[II]Professor titular e chefe da Disciplina de Medicina de Urgência e Medicina Baseada em Evidências da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), São Paulo (SP), Brasil. Diretor do Cochrane Brazil, São Paulo (SP), Brazil.

*Este editorial foi previamente publicado em inglês no periódico São Paulo Medical Journal, volume 138, edição número 5, setembro e outubro de 2020.

Endereço para correspondência:
Álvaro Nagib Atallah
Cochrane Brasil
R. Borges Lagoa, 564 — Vila Mariana — São Paulo (SP) — CEP 04038-001
Tel. (+55 11) 5571-4721/5575-2389 — E-mail: atallahmbe@uol.com.br

Fontes de fomento: nenhuma. Conflito de interesse: nenhum declarado.

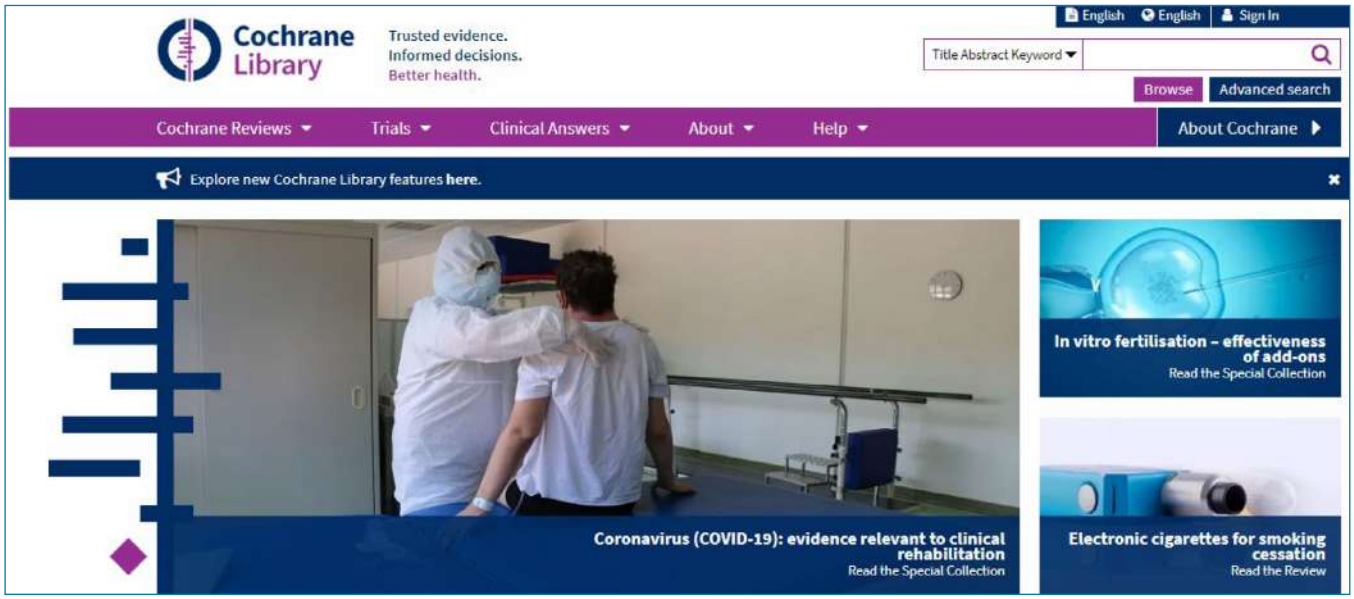

Figura 1. Interface inicial de busca Cochrane.

Figura 2. Busca simples somente por palavras.

BUSCA AVANÇADA

A Cochrane Library tem toda sua coleção indexada pelo vocabulário MeSH e, já que você localizou o termo em inglês no DECS para o PICO, você vai clicar na aba *Medical Terms* (MeSH), conforme indicado na **Figura 4,** e digitar o termo em inglês (**Figura 5**).

Neste formato de busca avançada, você vai localizar o termo MeSH (**Figura 6**). Localizará e selecionará para que a busca seja feita pelo termo oficial e fará isso para todos os termos do seu PICO. Clique no botão *Select* e depois no *Add search manager*. É importante que isso seja feito para todos os termos de seu PICO. Após, clique na aba *Search manager* e você terá o resultado para cada termo MeSH identificado e, então,

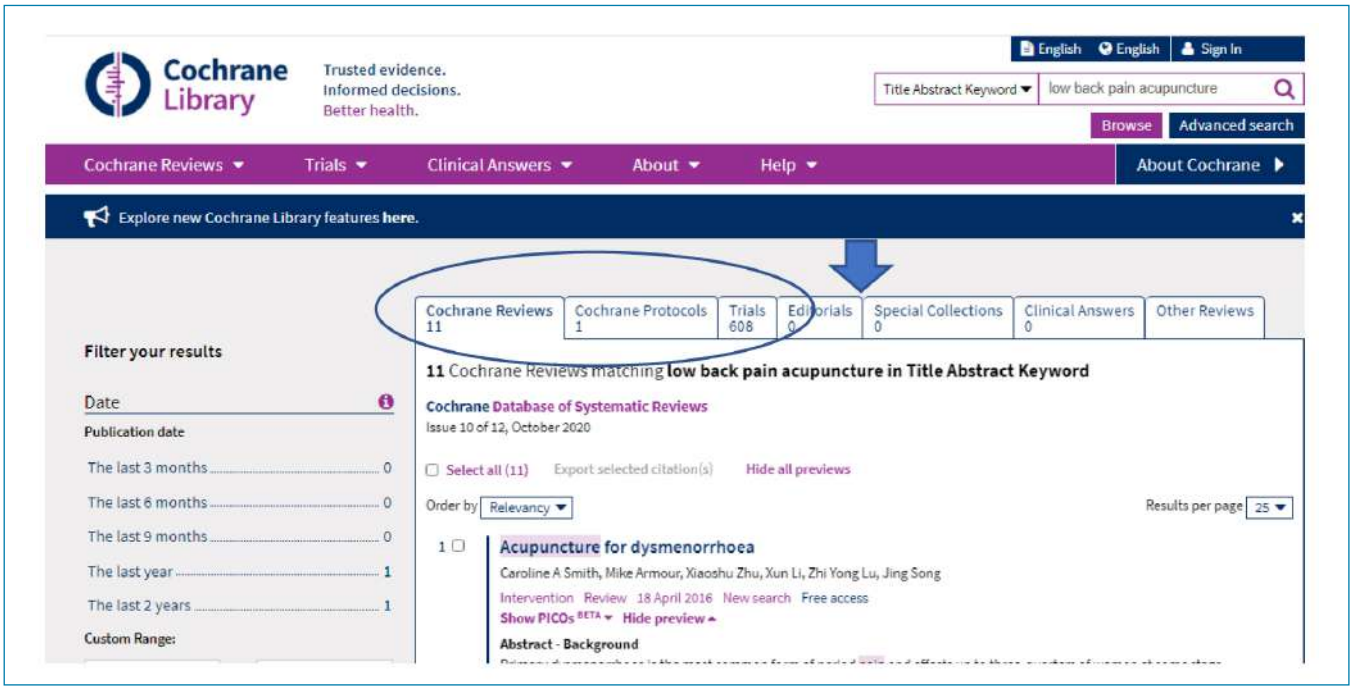

Figura 3. Resultado da busca simples.

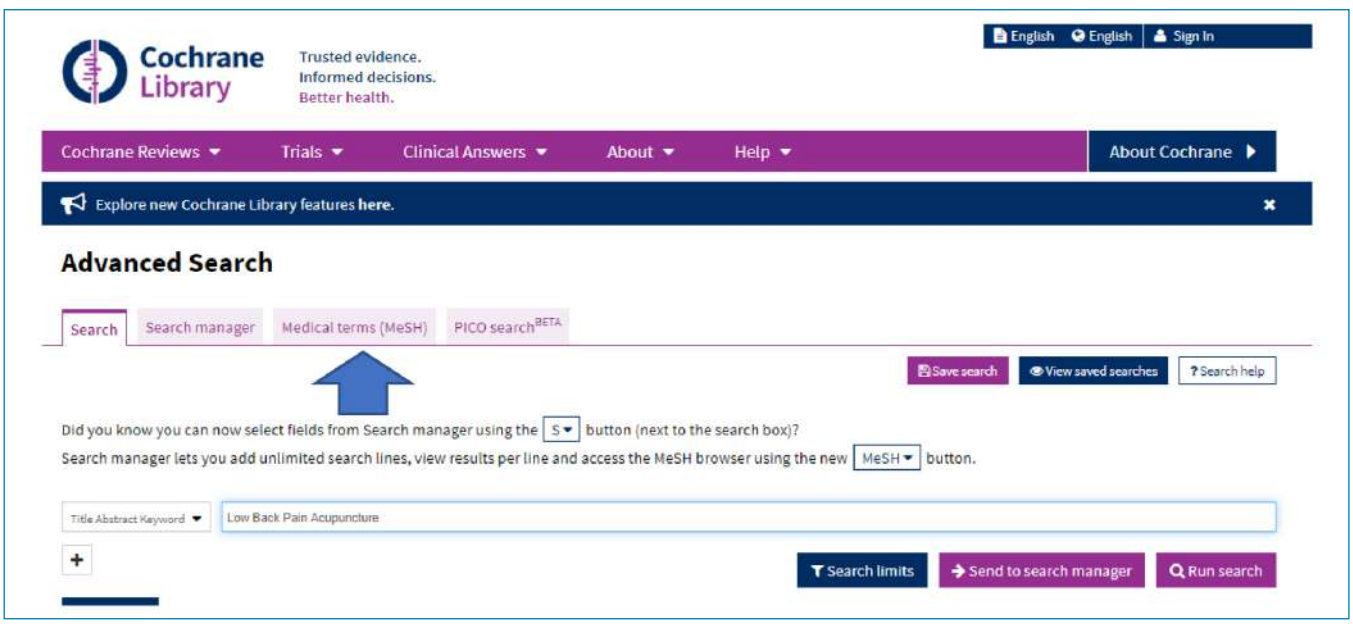

Figura 4. Busca utilizando termos MeSH (Medical Subject Headings).

nesse mesmo local, você fará a intersecção entre os termos para obter o resultado final. As bases de dados utilizam os operadores booleanos (OR, AND e NOT). Logo, na sua estratégia de busca avançada, você deverá indicar quais conjuntos se interseccionarão (**Figura 7**).

Na **Figura 7**, podemos observar o resultado para cada conjunto (#) pesquisado e, também, para a intersecção dos conjuntos (#). No conjunto #3 houve então a intersecção (AND) #1 AND #2 (**Figura 8**).

Clicando em quaisquer dos resultados, aparecerá a tela com os recuperados (**Figura 9**).

A Cochrane Library, em suas coleções especiais, tem contribuído para a publicação de uma série de coleções robustas e dado acesso aberto às revisões sistemáticas de apoio para

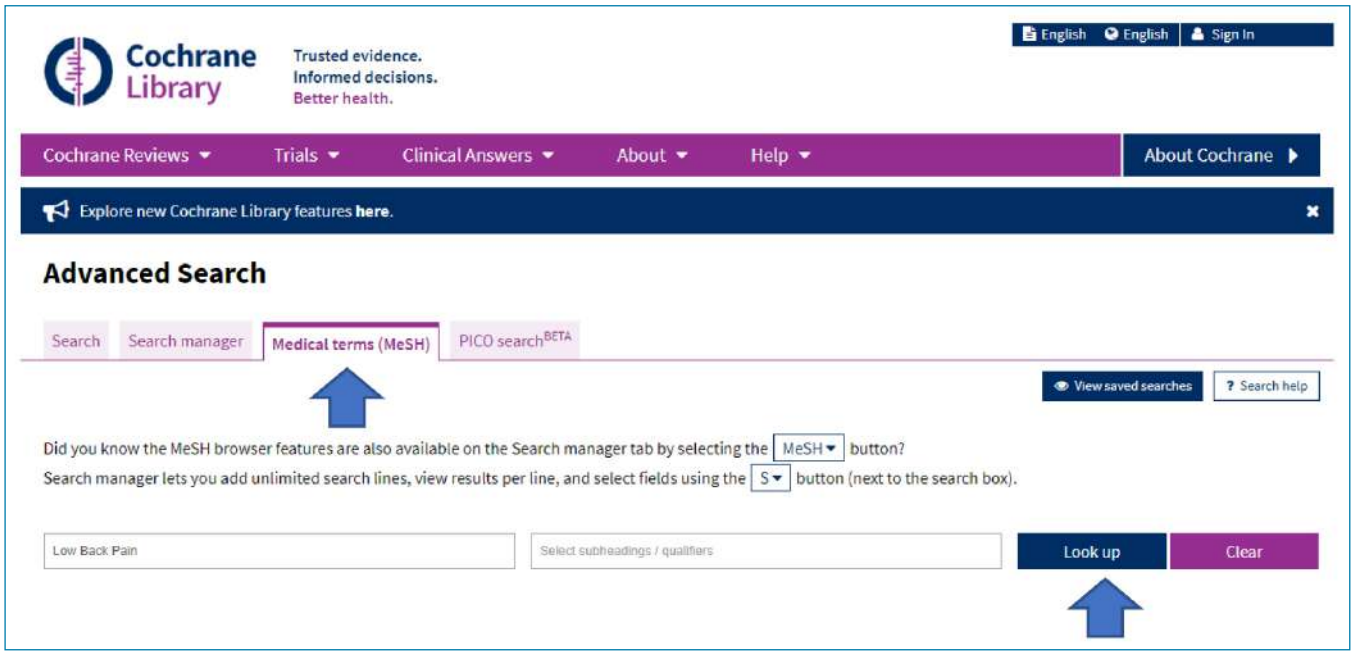

Figura 5. Busca avançada — seleção do termo MeSH (Medical Subject Headings).

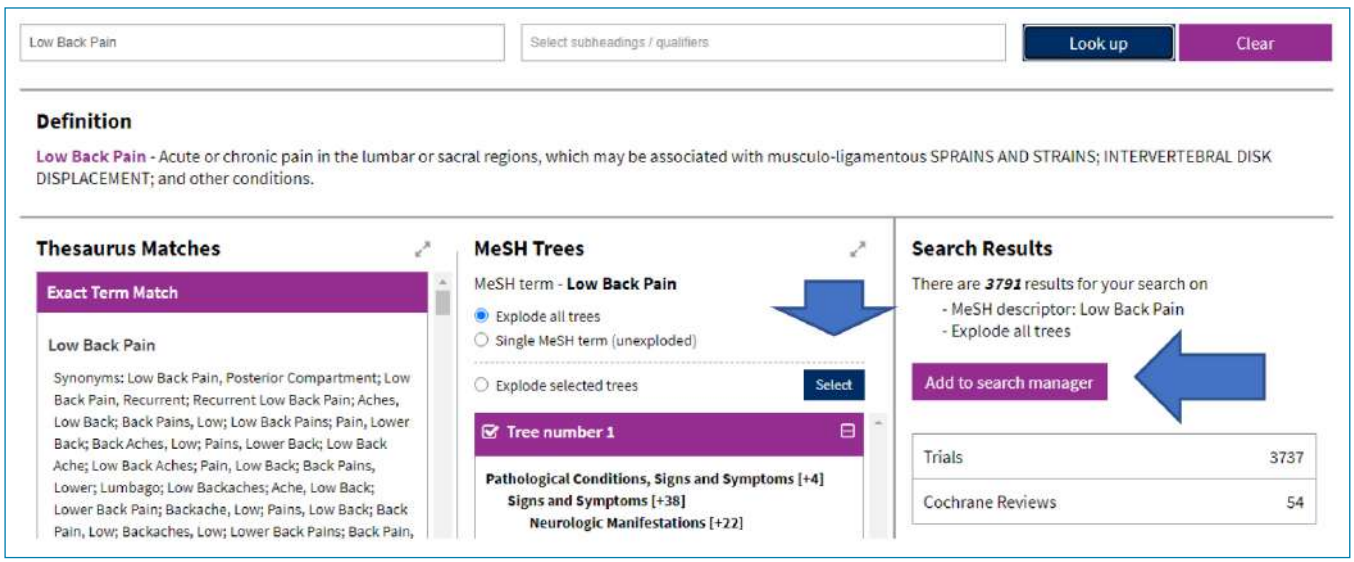

Figura 6. Identificando os termos MeSH (Medical Subject Headings) e carregando para a estratégia.

prevenção e tratamento à Covid-19 (**Figura 10**). É possível encontrar as coleções traduzidas em várias línguas, inclusive em português (**Figura 11**).

O aplicativo Cochrane Library é um instrumento ou recurso para todo profissional de saúde acompanhar de forma fácil e rápida as evidências mais recentes das Revisões Cochrane e os conteúdos também para leitura *off-line*. Assim, o profissional de saúde pode criar a sua coleção de evidências e tomar decisões de maneira assertiva e com a mais alta qualidade de evidência disponível na literatura.

No Brasil, por meio de financiamento da Coordenação de Aperfeiçoamento e Pessoal de Nível Superior (CAPES), a Cochrane Library está acessível para todos, sem exceção.

O Centro Cochrane do Brasil foi fundado pelo Dr. Álvaro Nagib Atallah em 1996 e foi inaugurado pelo Dr. Iain Chalmers. Funciona como centro de treinamento de alunos

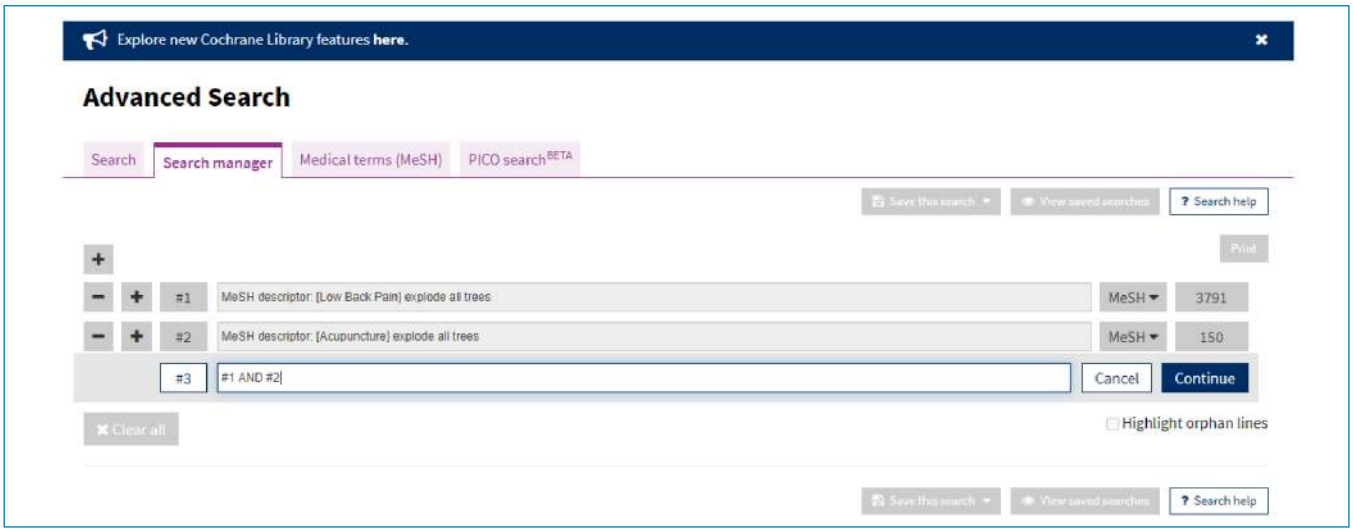

Figura 7. Estratégia de busca avançada.

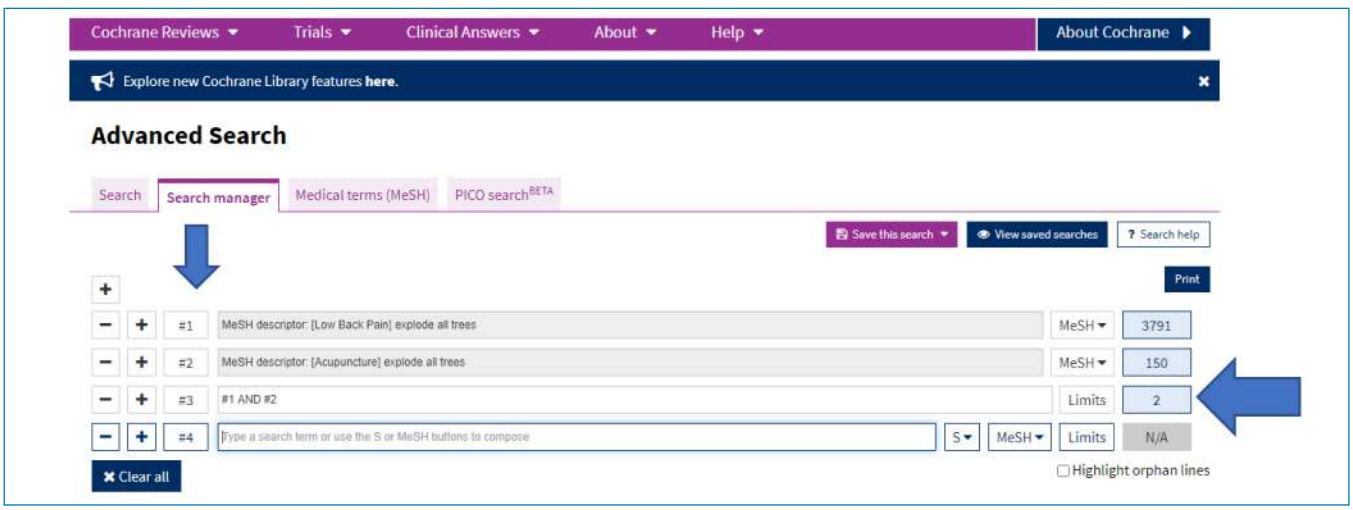

Figura 8. Resultado da busca avançada para cada termo MeSH (Medical Subject Headings).

Figura 9. Resultado da busca avançada com a intersecção dos conjuntos #.

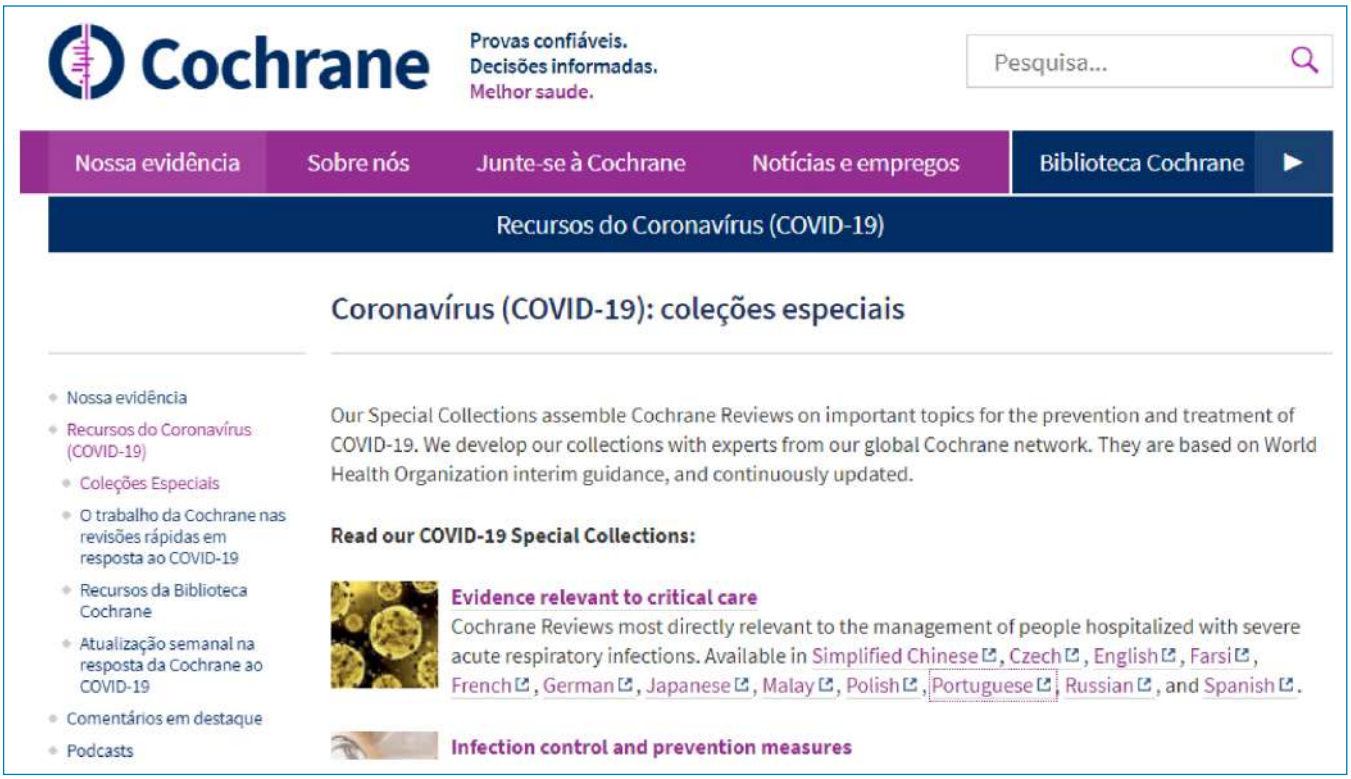

Figura 10. Coleção especial Covid-19: cuidados críticos, traduzida para o português.

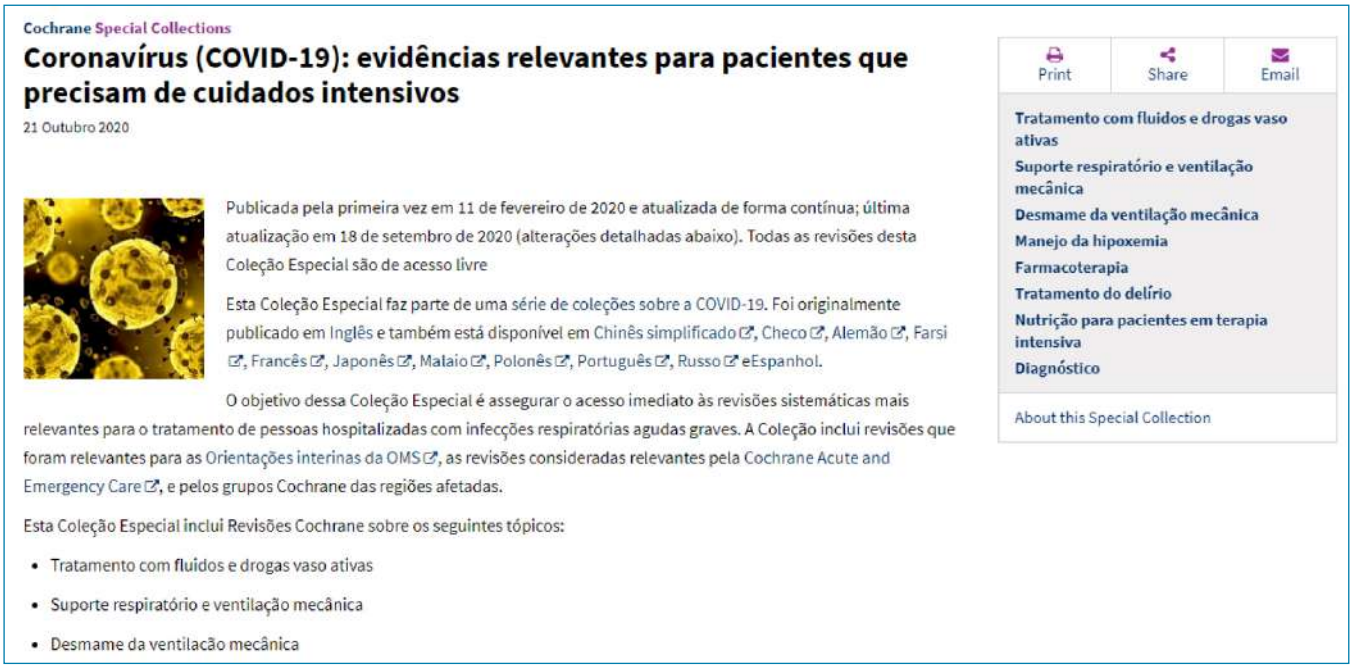

Figura 11. Coleção especial Cochrane traduzida para o português.

de graduação e pós-graduação da Universidade Federal de São Paulo e de outras universidades brasileiras, estando aberto a todos os interessados. Produz revisões sistemáticas para a Cochrane Library, para o Ministério da Saúde, para as Sociedades de Especialidades e para avaliações tecnológicas de interesse público, sem conflitos de interesses.

REFERÊNCIAS

1. Atallah AN. Evidence-based medicine. Sao Paulo Med J. 2018;136(2):99-100. PMID: 29791606; https://doi.org/10.1590/1516-3180.2018.136260318.
2. Atallah AN, Puga MES. Web of Science Journal Citation Report 2020: the Brazilian contribution to the "Medicine, General & Internal" category of the journal impact factor (JIF) ranking (SCI 2019). Sao Paulo Med J. 2020;138(4):271-42. https://doi.org/10.1590/1516-3180.2020.138419092020.
3. Cochrane Library. Trusted evidence. Informed decisions. Better health. About us. Disponível em: https://www.cochrane.org/about-us. Acessado em 2020 (28 out).