

Vitamina D não é efetiva para prevenção primária de doença cardiovascular ou câncer

Autores da tradução:

Marcelo Rozenfeld Levites^I, Pedro Subtil de Paula^{II}, Laura Bogea Müller de Almeida^{III}

Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa) - Educação Médica e Humanismo

PERGUNTA CLÍNICA

A suplementação com vitamina D previne eventos cardiovasculares ou câncer em pacientes sem história dessas doenças?

PONTO DE PARTIDA

Suplementação com vitamina D não previne eventos cardiovasculares ou câncer em adultos não diabéticos (homens com 50 anos ou mais, e mulheres com 55 anos ou mais).¹

Nível de evidência: 1b.²

DESENHO DO ESTUDO

Ensaio clínico randomizado duplo cego.

FINANCIAMENTO

Governamental.

CENÁRIO

Populacional.

ALOCACÃO

Randomizado.

SINOPSE

O estudo³ foi um ensaio clínico randomizado, realizado nos Estados Unidos, para avaliar os efeitos da suplementação de vitamina D para prevenção primária de doença cardiovascular e câncer.

O estudo incluiu 25.871 homens e mulheres (51%), com média de idade de 67 anos, e que não tinham histórico de doença cardiovascular ou câncer. Aproximadamente 20% deles eram afro-americanos e 14% tinham diabetes *mellitus*. No início do estudo, 12% dos participantes tinham nível de vitamina D inferior a 20 ng/mL (50 nmol/L) e 45% tinham nível inferior a 30 ng/mL (75 nmol/L).

Os participantes foram randomizados para um dos quatro grupos: (1) vitamina D 2000 UI + placebo, (2) vitamina D 2000 UI + ácidos graxos ômega-3; (3) ácidos graxos ômega + placebo ou (4) placebo.

O estudo acompanhou os participantes por um período médio de seguimento de 5,3 anos, e ao final deste período, não houve diferença entre os grupos nos seguintes desfechos:

^IMédico de família, doutor em Medicina, diretor científico e membro-fundador da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{II}Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{III}Médica de família da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Editores responsáveis por esta seção:

Marcelo Rozenfeld Levites. Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Pedro Subtil de Paula. Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Tradução e adaptação:

Sobramfa (Sociedade Brasileira de Medicina de Família) — Rua Sílvia, 56 — Bela Vista — São Paulo (SP) — CEP 01331-000

Tel. (11) 3253-7251/3285-3126 — E-mail: sobramfa@sobramfa.com.br — <http://www.sobramfa.com.br>

Fontes de fomento: nenhuma declarada. Conflito de interesse: nenhum declarado.

Data de entrada: 24 de agosto 2019. Última modificação: 24 de agosto de 2019. Aceite: 7 de setembro de 2019.

- A. risco de qualquer câncer ao longo do tempo (793 casos no grupo vitamina D e 824 casos no grupo placebo; *hazard ratio* (razão de riscos) [HR] de 0,96; intervalo de confiança de 95% [IC] de 0,88 a 1,06; P = 0,47);
- B. risco de evento cardiovascular maior, incluindo infarto ou angina (396 no grupo vitamina D e 409 no grupo placebo; HR: 0,97; IC: 0,85 a 1,12; P = 0,69).
- C. mortalidade por câncer (HR: 0,83; IC: 0,67 a 1,02);
- D. risco de câncer de mama (HR: 1,02; IC: 0,79 a 1,31);
- E. risco de câncer de próstata (HR: 0,88; IC: 0,72 a 1,07);
- F. risco de câncer colorretal (HR: 1,09; IC: 0,73 a 1,62);
- G. risco para infarto do miocárdio (HR: 0,96; IC: 0,78 a 1,19);
- H. risco de acidente vascular cerebral, AVE (HR: 0,95; IC: 0,76 a 1,20);
- I. mortalidade por causas cardiovasculares (HR: 1,11; IC: 0,88 a 1,40);
- J. mortalidade por qualquer causa (HR: 0,99; IC: 0,87 a 1,12).

REFERÊNCIAS

1. Mark H. Ebell. Vitamin D is not effective as primary prevention of cardiovascular disease or cancer (VITAL). Disponível em <http://www.essentialvidenceplus.com/infopoems/dailyInfoPOEM>. Acessado em 2019 (2 abr).
2. Centre for Evidence Based Medicine. Oxford Centre for Evidence-based Medicine - Levels of Evidence (March 2009). Disponível em: <http://www.cebm.net/index.aspx?o=1025>. Acessado em 2019 (18 fev).
3. Manson JE, Cook NR, Lee IM, et al. Vitamin D supplements and prevention of cancer and cardiovascular disease. N Engl J Med. 2019;380(1):33-44. PMID: 30415629; doi: 10.1056/NEJMoa1809944.

RESPONSÁVEL PELA EDIÇÃO DESTA SEÇÃO: SOBRAMFA

