

Ômega 3 não previne câncer ou doença cardiovascular

Autores da tradução:

Marcelo Rozenfeld Levites¹, Pedro Subtil de Paula^{II}, Laura Bogea Müller de Almeida^{III}

Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa) - Educação Médica e Humanismo

PERGUNTA CLÍNICA

O ômega 3 reduz o risco de evento cardiovascular ou câncer em paciente sem câncer ou doença cardiovascular?

PONTO DE PARTIDA

Este grande e bem feito estudo não encontrou benefício em oferecer suplementos de ômega 3, na dose de 1 g diário, para prevenção de doença cardiovascular ou câncer.¹

Nível de evidência: 1b.²

DESENHO DO ESTUDO

Ensaio clínico randomizado duplo cego.

FINANCIAMENTO

Governmental.

CENÁRIO

Populacional.

ALOCÇÃO

Randomizado.

SINOPSE

Os pesquisadores¹ recrutaram 25.781 homens com 50 anos ou mais e mulheres com 55 ou mais sem história de doença cardiovascular ou câncer. Os grupos foram balanceados no começo do estudo, com média de idade de 67 anos, 51% mulheres e 14% com diabetes. Os investigadores usaram três meses de uso de placebo para excluir pacientes não aderentes, o que representou um terço dos pacientes recrutados inicialmente. No estudo, os participantes foram divididos em usar ômega 3, na dose de 1 g, ou placebo diariamente. A média de seguimento foi de 5,3 anos. Não houve redução na chance de diagnóstico de câncer ou doença cardiovascular (morte cardiovascular, infarto miocárdico não fatal ou derrame). Não houve diferença entre mortalidades por todas as causas. Não houve diferença em efeitos adversos.

¹Médico de família, doutor em Medicina, diretor científico e membro-fundador da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{II}Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

^{III}Médica de família da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Editores responsáveis por esta seção:

Marcelo Rozenfeld Levites. Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Pedro Subtil de Paula. Médico de família e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina de Família (Sobramfa).

Tradução e adaptação:

Sobramfa (Sociedade Brasileira de Medicina de Família) — Rua Sílvia, 56 — Bela Vista — São Paulo (SP) — CEP 01331-000
Tel. (11) 3253-7251/3285-3126 — E-mail: sobramfa@sobramfa.com.br — <http://www.sobramfa.com.br>

Fontes de fomento: nenhuma declarada. Conflito de interesse: nenhum declarado.

Data de entrada: 24 de agosto de 2019. Última modificação: 1 de outubro de 2019. Aceite: 2 de outubro de 2019.

REFERÊNCIAS

1. Manson JE, Cook NR, Lee IM, et al. Marine n-3 Fatty Acids and Prevention of Cardiovascular Disease and Cancer. *N Engl J Med.* 2019;380(1):23-32. PMID: 30415637; doi: 10.1056/NEJMoa1811403.
2. Centre for Evidence Based Medicine. Oxford Centre for Evidence-based Medicine - Levels of Evidence (March 2009). Disponível em: <http://www.cebm.net/index.aspx?o=1025>. Acessado em 2019 (1 Oct).

RESPONSÁVEL PELA EDIÇÃO DESTA SEÇÃO: SOBRAMFA

